

Im Rahmen unserer Berufsausbildung zur Ergotherapeutin haben wir ein Projekt im Sozialenhandlungsfeld im Alten-und Pflegeheim Voller Brunnen absolviert.

Unser Schwerpunkt lag auf dem Thema Kraft und Balance.

Wir hatten eine Gruppe von ca. 8-15 Senioren. Unser Ablauf bestand aus Ritualen, die wie folgt abliefen:

1. Begrüßung
2. Aufwärmung
3. Balance
4. Kurze Trinkpause mit Aktuellen Geschichten wie z.B. ein paar Informationen mit einem Gedicht zur Aktuellen Jahreszeit
5. Kraft
6. Feinmotorik
7. Verabschiedung (mit Gesang)

Uns hat dieses Projekt sehr gut gefallen und wir wollen ein besonders Lob an die Leitende Ergotherapeutin Frau Palasty und die Bewohner des Haus Voller Brunnen aussprechen.